

【六】注順中以為常也。

【疏】緣，順也。督，中也。經，常也。夫善惡兩忘，刑名雙遣，故能順一中之道，處真常之德，虛夷任物，與世推遷。養生之妙，在乎茲矣。

【釋文】緣督以為經。李云：緣，順也。督，中也。經，常也。郭崔同。◎慶藩案文選左太冲魏都賦注引司馬云：緣，順也。督，中也。順守道中以為常也。釋文闕。◎李楨曰：素問骨空論，督（錄）脈者，起於少腹以下骨中央。靈樞本輸篇七，次脈，頸中央之脈，督脈也。人身惟脊居中，督脈並脊裏而上，故訓中。督為奇經之一脈，莊子正是段脈為喻，故下為保身全生等語。家世父曰：船山云，奇經八脈，以任督主呼吸之息。身前之中脈曰任，身後之中脈曰督。督者，居靜而不倚於左右，有脈之位而無形質。緣督者，以清微纖妙之氣，循虛而行，止於所不可行，而行自順，以適得其中。

【七】注養親以適。

【釋文】以養羊尙反。注同。

【八】注苟得中而冥度，則事事無不可也。夫養生非求過分，蓋全理盡年而已矣。

【疏】夫惟妙捨二偏而處於中一者，故能保守身形，全其生道。外可以孝養父母，大順人倫，內可以攝衛生靈，盡其天命。

【校】◎趙諫議本而作其。◎脈字依素問原文改。

庖丁為文惠君解牛，手之所觸，肩之所倚，足之所履，膝之所踦，砉然騞然，奏刀

騞然^二，莫不中音。合於桑林之舞，乃中經首之會^三。

【一】疏庖丁，謂掌廚丁役之人，今之供膳是也。亦言：丁，名也。文惠君，即梁惠王也。解，宰割之也。蹄，下角刺也。言庖丁善能宰牛，見其閒理，故以其手（搏）（搏）觸，以肩倚著，用脚踴履，用膝刺策，遂使皮肉離析，蹇然擺應，進奏鸞刀，騞然大解。此蓋寄庖丁以明養生之術者也。

【釋文】庖丁，崔本作胞，同。白交反。庖人，丁其名也。管子有屠牛坦一朝解九牛，刀可剝毛。◎盧文弼曰：禮記祭統燂胞，亦與庖同。爲于僞反。文惠君，崔司馬云：梁惠王也。所倚，徐於綺反，向偃彼反，徐又於竹反，李音妖。所蹄，徐居彼反，向魚彼反。李云：刺也。蹇然，向呼賜反，徐許賜反，崔音蹇，又古賜反，李又呼歷反。司馬云：皮骨相離聲。◎盧文弼曰：舊賜皆從貝，非。今正從異。下並同。騞然，許丈反，郭許亮反。本或無然字。蹇如字。崔云：聞也。呼獲反，徐許變反，向他亦反，又音麥。崔云：音近獲，聲大於騞也。

【二】注言其因便施巧，無不閑解，盡理之甚，既適牛理，又合音節。

【疏】桑林，殷湯樂名也。經首，咸池樂章名，則堯樂也。庖丁神彩從容，妙盡牛理；既而（改）（宰）割聲騞，雅合宮商，所以音中桑林，韻符經首也。

【釋文】中音，丁仲反。下皆同。桑林，司馬云：湯樂名。崔云：宋舞樂名。案即左傳舞師題以旌夏是也。經首，向司馬云：咸池樂章也。崔云：樂章名也。或云：蹇樂名。因便，婢面反。閑解，音蟹。

文惠君曰：「騞，善哉！技蓋至此乎？」

【一】疏騞，歎聲也。惠君既見庖丁因便施巧，蹇（刀）音節，遠合樂章，故美其技術一至於此者也。

【釋文】《請》徐音熙。李云：歎聲也。《技》具綺反。下同。

庖丁釋刀對曰：「臣之所好者道也，進乎技矣。」始臣之解牛之時，所見无非「全」牛者。三年之後，未嘗見全牛也。方今之時，臣以神遇而不以目視，官知止而神欲行。依乎天理，批大郤，導大窾，因其固然。技經肯綮之未嘗，而況大軋乎！良庖歲更刀，割也；族庖月更刀，折也。今臣之刀十九年矣，所解數千牛矣，而刀刃若新發於硎。彼節者有閒，而刀刃者無厚；以無厚入有閒，恢恢乎其於遊刃必有餘地矣。是以十九年而刀刃若新發於硎。雖然，每至於族，吾見其難爲，怵然爲戒，視爲止，行爲遲。動刀甚微，謦然已解，如土委地。提刀而立，爲之四顧，爲之躊躇滿志，善刀而藏之。」

【一】注直寄道理於技耳，所好者非技也。

【疏】捨釋鸞刀，對荅養生之道，故倚技術，進獻於君。又解：進，過也。所好者養生之道，過於解牛之

技耳。

【釋文】《所好》呼報反。注同。

【二】注未能見其理閒。

【疏】始學屠宰，未見閒理，所覩惟牛。亦猶初學養生，未照真境，是以觸途皆礙。

【三】注但見其理閒也。

〔疏〕操刀既久，頓見理閒，所以纔覩有牛，已知空卻。亦猶服道日久，智照漸明，所見塵境，無非虛幻。

【四】〔注〕閑與理會。

〔疏〕遇，會也。經乎一十九年，合陰陽之妙數，率精神以會理，豈假目以看之！亦猶學道之人，妙契至極，推心靈以虛照，豈用眼以取塵也！

〔釋文〕《神遇》向云：暗與理會，謂之神遇。

【五】〔注〕司察之官廢，縱心而（順）理（順）四。

〔疏〕官者，主司之謂也；謂目主於色耳司於聲之類是也。既而神遇，不用目視，故眼等主司，悉皆停廢，從心所欲，順理而行。善養生者，其義亦然。

〔釋文〕《官知止》如字。崔云：官知，謂有所掌在也。向音智。專所司察而後動，謂之官智。《而神欲行》如字。向云：從手放意，無心而得，謂之神欲。

【六】〔注〕不橫截也。

〔疏〕依天然之腠理，終不橫截以傷牛。亦猶養生之妙道，依自然之涯分，必不貪生以夭折也。

【七】〔注〕有際之處，因而批之令離。

〔疏〕閒卻交際之處，用刀而批戾之，令其筋骨各相離異。亦猶學道之人，生死窮通之際，用心觀照，令其解脫。

〔釋文〕《批》備結反，一音鋪迷反。字林云：擊也，父迷父節二反。《大卻》徐去逆反，郭音却。崔李云：閒也。○盧文弨曰：從谷從卩。舊從谷從卩，非。今改正。《令離》力呈反。下同。下力智反。

【八】注節解窾空，就導令殊。

【疏】窾，空也。骨節空處，（窾）就導令殊。亦猶學人以有資空，將空導有。

【釋文】《道》音導。注同。《大窾》徐苦管反，又苦禾反。崔郭司馬云：空也。向音空。◎盧文昭曰：今本道作導。窾與科通，故亦同音。◎慶藩案說文無窾字，當作款。史記太史公自序，實不中其身者謂之窾，漢書司馬遷傳，窾正作款。服虔注：款，空也。爾雅釋器，鼎款足者謂之兩，注：款，空也。淮南說山，見款木浮而知爲舟，高注：款，空也，管子國蓄，大國內款，楊注：內款，內空也。是其證。《節解》戶賣反。

【九】注刀不妄加。

【疏】因其空卻之處，然後運刀，亦因其眼見耳聞，必不妄加分別也。

【一〇】注技之妙也，常遊刃於空，未嘗經繫於微礙也。

【釋文】《技經》本或作猗，其綺反。徐音技。◎俞樾曰：郭注以技經爲技之所經，殊不成義。技經肯綮四字，必當平列。釋文曰：肯，說文作冎，字林同，著骨肉也。一曰：骨無肉也。綮，司馬云：猶結處也。是肯綮並就牛身言，技經亦當同之。技疑枝字之誤。素問三部九候論，治其經絡，王注引靈樞經曰：經脈爲裏，支而橫者爲絡。古字支與枝通。枝，謂枝脈；經，謂經脈。枝經，猶言經絡也。經絡相連之處，亦必有礙於游刃。庖丁惟因其固然，故未嘗礙也。◎李楨曰：俞氏改技爲枝，訓爲經絡，說信謬矣。未嘗二字，須補訓義。依俞說，嘗當訓試。說文：試，用也。言於經絡冎綮之微礙，未冎以刀刃嘗試之，所謂因其固然者。《肯》徐苦等反。說文作冎。字林同，口乃反，云：著骨肉也。一曰：骨無肉也。崔云：許叔重曰，骨間肉。肯，肯著也。《綮》苦挺反，崔向徐並音啓，李烏係反，又一音啓。司馬云：猶結處也。《經繫》古代反。《微礙》五代反。

【一】〔注〕軋，戾大骨，蝦刀刃也。

〔疏〕肯綮，肉著骨處也。軋，大骨也。夫伎術之妙，遊刃於空，微礙尚未曾經，大骨理當不犯。況養生還智，妙體真空，細惑尚不染心，龐塵豈能累德！

〔釋文〕《大軋》音孤。向郭云：軋，戾大骨也。崔云：繫結骨。《蝦刀》女六反。

【二】〔注〕不中其理閒也。

〔疏〕良善之庖，猶未中理，經乎一歲，更易其刀。況小學之人，未體真道，證空捨有，易奪之心者矣。

〔釋文〕《良庖》司馬云：良，善也。《割也》司馬云：以刀割肉，故歲歲更作。崔云：歲一易刀，猶堪割也。

【三】〔注〕中骨而折刀也。

〔疏〕沉凡鄙之夫，心靈闇塞，觸境皆礙，必損智傷神。

〔釋文〕《族庖》司馬云：族，雜也。崔云：族，衆也。◎俞樾曰：郭注曰，中骨而折刀也，此於文義未合。

上文云良庖歲更刀割也。割以用刀背，則折亦以用刀背。折，謂折骨，非謂刀折也。哀元年左傳曰：無折骨。

【四】〔注〕礪，砥石也。

〔疏〕礪，砥礪石也。《牛》〔十〕，陰數也；九，陽數也；故十九年極陰陽之妙也。是以年經十九，牛解數千，遊空涉虛，不損鋒刃，故其刀銳利，猶若新磨者也。況善養生人，智窮空有，和光處世，妙盡陰陽。雖復千變萬化，而自新其德，參涉萬境，而常湛凝然矣。

〔釋文〕《礪》音刑，磨石也。崔本作形，云：新所受形也。《砥石》音脂，又之履反。《尚書傳》云，砥細於礪，

皆磨石也。

【五】〔疏〕彼牛骨節，素有閒卻，而刀刃鋒銳，薄而不厚。用無厚之刃，入有閒之牛，故遊刃恢恢，必寬大有餘矣。況養生之士，體道之人，運至忘之妙智，遊虛空之物境，是以安排造適，閒暇有餘，境智相冥，不一不異。

【六】〔疏〕重疊前文，結成其義。

【七】〔注〕交錯聚結爲族。

【八】〔注〕不復屬目於他物也。

〔釋文〕《爲戒》于僞反。下皆同。《屬目》（意）〔章〕欲反。

【九】〔注〕徐其手也。

〔疏〕節骨交聚聚結之處，名爲族也。雖復遊刃於空，善見其卻，每至交錯之處，未嘗不留意艱難，爲其怵惕戒慎，專視徐手。況體道之人，雖復達彼虛幻，至於境智交涉，必須戒慎艱難，不得輕染根塵，動傷於寂者也。

【十】〔注〕得其宜則用力少。

〔釋文〕《譖然》化百反，徐又許百反。《已解》音蟹。下皆同。

【十一】〔注〕理解而無刀迹，若聚土也。

〔疏〕譖，化百反。譖然，骨肉離之聲也。運動慧刀，甚自微妙，依於天理，所以不難，如土委地，有何蹤跡！況運用神智，明照精微，涉於塵境，曾無罣礙，境智冥合，能所泯然。

【三】注逸足容豫自得之謂。

【疏】解牛事訖，閒放從容，提挈斲刀，彷徨徙倚。既而風韻清遠，所以高視四方，志氣盈滿，爲之躊躇自得。養生會理，其義亦然。

【釋文】提刀徐徒嵒反。《躊》直留反。《躇》直於反。

【三】注拭刀而斲之也。

【疏】善能保愛，故拭而斲之。況（養）〔善〕攝生人，光而不耀。

【釋文】善刀善，猶拭也。《拭》音式。《斲之》他刀反。◎盧文弨曰：斲從攴得聲。舊本山下又，譌。今改正。

正。

【校】①全字依趙諫議本補。②闕誤引文如海劉得一本此句下有牛不知其死也六字。③趙本無其字閒字。④理順依趙本改。⑤就字依注文改。⑥章字依釋文原本改。

文惠君曰：「善哉！吾聞庖丁之言，得養生焉。」

【一】注以刀可養，故知生亦可養。

【疏】魏侯問庖丁之言，遂悟養生之道也。美其神妙，故歎以善哉。

公文軒見右師而驚曰：「是何人也？惡乎介也？」天與，其人與？」曰：「天也，非人也。天之生是使獨也，人之貌有與也。以是知其天也，非人也。」

【一】注介，偏別之名。